

**Extraction des comédons** : Extraire les comédons à l'aide d'un extracteur de comédons.

?

Faut-il extraire tous les comédons ? Le médecin jugera s'il préfère

- extraire tous les comédons avant le premier des 4 Easy TCA®
- extraire une partie des comédons avant chaque Easy TCA®



## Application de la solution Easy TCA®

Sans délai après l'extraction des comédons, appliquer la solution Easy TCA® sur tout le visage et la laisser sécher complètement avant d'appliquer d'éventuelles couches supplémentaires, jusqu'à obtenir quelques points de blanchiment (ou, au maximum, des « nuages localisés de blanchiment ») sur le visage .  
Pour plus de détails, voir \*

?

Que se passe-t'il quand l'acide pénètre par les orifices laissés par les comédons extraits?

La solution Easy TCA® les désinfecte. Aucun effet négatif de cette pénétration majorée n'a été constaté. Cela induit au contraire une « stimulation profonde pixellisée » dont se réclament certains lasers actuels.

?

L'irritation qui résulte des manipulations sur les comédons peut faire pénétrer la solution de Easy TCA® plus profondément et provoquer des nuages plutôt que des points de blanchiment : pour limiter les « nuages »

- Bien essorer les coton-tiges avant d'appliquer la solution Easy TCA®.
- Laisser sécher parfaitement chaque couche de solution Easy TCA® avant d'appliquer une éventuelle couche supplémentaire.



Avant traitement



Extraction comédons et Easy TCA

## Application de la crème Post Peel Mask

Les composants du « post peel mask » de Easy TCA® stimulent la régénération cutanée, réduisent le risque d'effets secondaires grâce à leur action anti inflammatoire et antioxydante. Ils ont une action directe et spécifique sur l'acné .  
Pour plus d'information sur le post peel mask : voir \*

?

Soins immédiats post peel ?

Ne pas laver la peau avant le lendemain matin pour laisser agir les composants actifs du « post peel mask » et de la solution de peeling. Il ne faut pas neutraliser ni nettoyer la peau après Easy TCA®.

## Répéter le peeling 4 fois, à raison de 1 fois par semaine

La répétition correcte des peelings assure un résultat conforme et diminue le risque de complications

?

Le médecin décide de l'intervalle entre les peelings en fonction de l'état de la peau

Temps minimum entre 2 peelings : 5 jours (- de 5 jours = danger de peeling trop profond)

Temps maximum entre 2 peelings : 15 jours (+ de 15 jours = moins de résultats)

## Soins Inter et Post peels de renforcement

Débuter le matin du 1<sup>o</sup> jour suivant le premier Easy TCA®, continuer 1 mois après le 4<sup>ème</sup> Easy TCA®.

- Laver la peau matin et soir à l'aide du « cleanser » Skin Tech®
- Le matin, appliquer la **Purifying cream®** sur tout le visage
- Le soir, appliquer la **Purifying cream®** seulement sur les régions comédoniennes
- Protéger la peau du soleil

?

**Protection solaire recommandée = Melablock HSP® 25+ (Skin Tech)**

Filtres solaires stables absorbant 96% des UVA + UVB avec induction de la synthèse endogène de « Heat Shock Proteins » : protection contre le dommage thermique

## TRAITEMENT D'ENTRETIEN

- Laver la peau avec le « Skin Tech Cleanse®r »
- Nettoyage de peau mensuel
- répéter les 4 Easy TCA® 1 fois par an.
- Appliquer PURIGEL® 1 – 2 fois par jour pour maintenir le résultat et diminuer la séborrhée.

## RESOLUTION DE PROBLEMES

- **Aggravation transitoire de l'acné.**  
mettre le patient sous antibiotiques oraux et continuer les peelings.  
AB fréquemment utilisés : Oxytétracycline(500mg/j) ; Doxycycline ou Minocycline (100-200mg/j) ; erythromycine (500 mg 2x/j)
- **Récidive** : insister sur le traitement d'entretien, refaire 4 Easy TCA® ou passer au Roaccutane®.
- **Les comédons s'extraient difficilement**  
Reporter leur extraction avant le prochain Easy TCA®  
Les « ouvrir » à l'aide de la pointe d'un bistouri 11
- **Il y a trop de comédons**  
les extraire progressivement, avant chaque Easy TCA®
- **Le patient est sous Isotrétinoïne**  
Ne pas dépasser le niveau des « points de blanchiment ».
- **Le patient est sous AHAs, Tretinoïne, Peroxyde de Benzoyle topiques**  
Risque de pénétration majorée, attention à la quantité de Easy TCA® : ne pas dépasser les points de blanchiment.
- **Inefficacité** : Les résultats doivent apparaître dès les premiers peelings. Dans le cas contraire, établir un diagnostic étiologique et un traitement adapté : antibiothérapie, hormonothérapie ( acétate de cyprotérone ) ; roaccutane ... ou combiner les traitements.
- **Le patient ne veut pas desquamer** : utiliser Easy Phytic solution® en place de Easy TCA®.

## PURIFYING CREAM®

Crème de soins journaliers inter peelings

**Ac glycolique (8%)** adoucit la peau – évite l'occlusion des pores - stimule le turnover épidermique - pH 4  
**Rétinol** = Précurseur de la trétinoïne, draine les unites pilo sébacées.  
**Vit E** : tocopheryl acetate : anti radical libre, rompt le cercle vicieux oxydation - inflammation  
**Triclosan** : antiseptique -anti inflammatoire- antimycotique  
**Acide glycyrrhétinique** : hydrate, anti prurit, anti allergique  
**Tea tree oil**: extrait d'arbuste australien, aussi actif que le benzoyl peroxyde mais sans effet pro oxydant  
Anti bactérien, anti virus – anti mycotique – anti inflammatoire

## PURIGEL®

Gel non gras : soins journaliers après la fin des peelings

**Acides aminés soufrés** : réduisent la production de sébum  
**Burdock extracts** : action anti acnéique directe, antiseptique, antiinflammatoire, kératolytique  
**Triclosan** : antiseptique -anti inflammatoire- antimycotique  
**Acide salicylique** : Evite l'occlusion des pores, action anti acne directe  
**Menthol - camphre** : sensation de rafraîchissement cutané



Kit Easy TCA®



Purifying cream®



Cleanser

\* Pour plus de détails, voir manuel de référence Skin Tech (Le livre blanc) ou [www.skintech.info](http://www.skintech.info)